

SEPTEMBER 2023 COMMUNITY YOUTH SERVICES MONTHLY NEWSLETTER



The mission of CYS is "To improve the lives of youth and their families through advocacy, education and personal empowerment."

Need Assistance?

Contact your CYS Worker at your school:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)

adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866

malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117

patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Earlicia Holman – 832-919-9751

earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001

cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443

pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Audrey Shankle – 832-523-2192

audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)

ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary

WE CAN HELP!



HARRIS COUNTY
Resources
FOR Children
AND Adults

WHAT IS CYS & HOW CAN WE HELP?

Community Youth Services (CYS) is a school-based program that provides free and voluntary crisis intervention, supportive guidance, and case coordination. Your CYS worker will assess the needs and strengths of the student and link the family to local community resources. Whether in person or virtually, your CYS worker is here to assist.

Suicide Prevention Awareness Month

According to the American Academy of Pediatrics, "Suicide is the 2nd leading cause of death among young people 10-24 years of age in the United States"; and the National Alliance on Mental Illness (NAMI), states that "1 in 6 youth aged 6-17 experiences a mental health disorder each year."

Although these numbers are alarming, you can support your children by being proactive and becoming educated about suicide risk factors, preventative factors, and warning signs associated with suicide and mental health crisis.

Risk Factors:

- Mental Health Conditions
- Family History of Suicide
- Childhood Trauma/Family Conflict
- Bullying/Peer Conflict

Protective Factors:

- Connections to family, friends and community
- Coping and problem-solving skills
- Supportive relationships with caregivers
- Access to health care

Most youth who die by suicide show some warning signs and behavior changes. Not all youth who are at risk of suicide will show these warning signs, or those that exhibit these behaviors are not all at risk for suicide.

Warning Signs:

- Talking about killing oneself or feeling hopeless
- Feeling like a burden or having no reason to live
- Mood changes, including depression, anxiety, and agitation
- Behavior changes: (isolation, giving away possessions, or irritability)

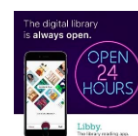


A Library Card is ELEMENTAL!

Get in Your Element this September—visit your library and get your own library card! Use your library card to tinker in a maker space and spark your creativity. A library card is your most important school supply—it's elemental, really—and everyone should have one!



Download Libby App to Apply



SCAN HERE



To View Resources

SEPTIEMBRE 2023 COMMUNITY YOUTH SERVICES BOLETIN MENSUAL



La misión de CYS es “Mejorar la vida de los jóvenes y sus familias mediante la abogacía, la educación y el empoderamiento personal.”

¿Necesita Asistencia?

Contacte a su Especialista de CYS en su escuela:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)

adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866

malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117

patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Earlicia Holman – 832-919-9751

earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001

cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443

pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Audrey Shankle – 832-523-2192

audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)

ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary

¡PODEMOS AYUDAR!



HARRIS COUNTY
Resources
FOR Children
AND Adults

¿QUÉ ES CYS Y CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Community Youth Services (CYS) es un programa basado en la escuela que proporciona intervención de crisis gratuita y voluntaria, orientación de apoyo y coordinación de caso. Su trabajador de CYS evaluará las necesidades y fortalezas del estudiante y conectará a la familia con los recursos de la comunidad local. Ya sea en persona o virtualmente, su trabajador de CYS está aquí para ayudarlo.

Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio

Según la Academia Estadounidense de Pediatría, “el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 24 años en los Estados Unidos”; y la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI), afirma que “1 de cada 6 jóvenes de entre 6 y 17 años experimenta un trastorno de salud mental cada año”.

Aunque estas cifras son alarmantes, usted puede apoyar a sus hijos siendo proactivo e informándose sobre los factores de riesgo de suicidio, los factores preventivos y las señales de advertencia asociadas con el suicidio y las crisis de salud mental.

Factores de Riesgo:

- Condiciones de Salud Mental
- Historia familiar de Suicidio
- Trauma infantil/Conflicto familiar
- Acoso/Conflicto entre estudiantes

Factores Protectores:

- Conexiones a la familia, amigos y su comunidad
- Habilidades de afrontamiento y resolución de problemas
- Relaciones de apoyo con los padres/tutores
- Acceso a la atención médica

La mayoría de los jóvenes que mueren por suicidio muestran alguna señal o cambios de comportamiento. No todos los jóvenes que están en riesgo de suicidio mostrarán estas señales de advertencia, o no todos aquellos que exhiben estos comportamientos están en riesgo de suicidio.

Señales de Advertencia:

- Hablar de suicidarse o sentirse desesperanzado
- Sentirse como una carga o no tener ninguna razón para vivir
- Cambios de humor, incluyendo depresión, ansiedad y agitación
- Cambios de conducta: (aislamiento, regalar sus posesiones o irritabilidad)



¡Una tarjeta de biblioteca es ELEMENTAL!

Ponte en tu elemento este septiembre–visite su biblioteca y obtenga su propia tarjeta de biblioteca! Utilice su tarjeta de la biblioteca para jugar en un espacio de creación y despertar tu creatividad. Una tarjeta de biblioteca es el útil escolar más importante –¡Es elemental, de verdad y todo el mundo debería tener una!



Descargar la aplicación
Libby para aplicar



ESCANEAR AQUÍ



Para Ver Recursos