

AUGUST 2023 COMMUNITY YOUTH SERVICES MONTHLY NEWSLETTER



The mission of CYS is “To improve the lives of youth and their families through advocacy, education and personal empowerment.”

WHAT IS CYS & HOW CAN WE HELP!

Community Youth Services (CYS) is a school-based program that provides free and voluntary crisis intervention, supportive guidance, and case coordination. Your CYS worker will assess the needs and strengths of the student and link the family to local community resources. Whether in person or virtually, your CYS worker is here to assist.



SUMMER IS ENDING, A NEW SCHOOL YEAR IS APPROACHING

Some parents find it difficult to get their children back on track into a school routine. To help you with the back-to-school transition, here are a few tips you can use to ease kids back into school life while also managing your own stress. Identify the strategies you think could help you and your family stay organized and on top of things.

- Talk openly with your kids about their feelings about returning to school and be ready to answer any questions.
- Begin your kids' sleep schedules back to “school time” two weeks before the first day of school.
- Shop for school supplies and clothes early to avoid the rush.
- Have a backup transportation plan in case your kids miss the bus.
- Encourage your kids to lay out their school clothes before going to bed.
- Set — and enforce — regular weekday and weekend bedtimes.
- Remove electronics, such as phones and tablets, from kids' bedrooms to focus them on sleeping.
- Make sure your kids (and you!) have an effective wakeup alarm and set 10 minutes before to make it easier to be on time.



With a good bit of planning your kids will be better able to approach the school year feeling prepared, excited and ready to get to work.

You have the power to help your child stay healthy!

Making sure that your child sees their doctor for well-child visits and recommended vaccines is one of the best things you can do to protect your child and community from serious diseases that are easily spread. There are many resources to assist in your community. Please reach out to your School Nurse or CYS worker to help you address your needs.



**National Immunization
Awareness Month**

Need Assistance?

Contact your CYS Worker at your school:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (*Bilingual*)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117
patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Primary

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001
cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Audrey Shankle – 832-523-2192
audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (*ASL*)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



WE CAN HELP!

AGOSTO 2023 COMMUNITY YOUTH SERVICES BOLETIN MENSUAL



La misión de CYS es “Mejorar la vida de los jóvenes y sus familias mediante la abogacía, educación y el empoderamiento personal.”

¿QUE ES CYS Y CÓMO PODEMOS AYUDAR!

Community Youth Services (CYS) es un programa basado en la escuela que proporciona intervención de crisis gratuita y voluntaria, orientación de apoyo y coordinación de caso. Su trabajador de CYS evaluará las necesidades y fortalezas del estudiante y conectará a la familia con los recursos de la comunidad local. Ya sea en persona o virtualmente, su trabajador de CYS está aquí para ayudarlo.



TERMINA EL VERANO, SE ACERCA UN NUEVO AÑO ESCOLAR

A algunos padres les resulta difícil hacer que sus hijos vuelvan a la rutina escolar. Para ayudarle con la transición de regreso a la escuela, aquí hay algunos consejos que puede usar para facilitar el regreso de los niños a la vida escolar y, al mismo tiempo, controlar su propio estrés. Identifique las estrategias que cree que podrían ayudarle a usted y a su familia a mantenerse organizados y al tanto de las cosas.

- Hable abiertamente con sus hijos sobre sus sentimientos sobre el regreso a la escuela y esté listo para responder cualquier pregunta.
- Regrese a los “horarios escolares” para dormir dos semanas antes del primer día de clases.
- Compre útiles escolares y ropa con tiempo para evitar las prisas.
- Tenga un plan de transporte alternativo en caso de que sus hijos pierdan el autobús.
- Anime a sus hijos a preparar su ropa escolar antes de irse a la cama.
- Establezca - y haga cumplir los horarios de dormir entre semana y los fines de semana.
- Retire los dispositivos electrónicos, como celulares y tabletas, de las habitaciones de los niños para enfocarlos en dormir.
- Asegúrese de que sus hijos (y usted!) tengan una alarma para despertar eficaz y prográmelo 10 minutos antes para que sea más fácil llegar a tiempo.



Con un poco de planificación sus hijos estarán en mejores condiciones de empezar el año escolar sintiéndose preparados, emocionados y listos para comenzar a trabajar.

¡Usted tiene el poder de ayudar a mantener a su hijo sano!

Asegurarse de que su hijo vaya al médico para las visitas médicas y las vacunas de rutina recomendadas es una de las mejores cosas que usted puede hacer para proteger a su niño y a la comunidad de enfermedades graves que se propagan fácilmente. Hay muchos recursos en su comunidad que pueden ayudar. Comuníquese con la enfermera escolar o con la trabajadora de CYS para que lo puedan ayudar con lo que necesite.



¿Necesita Asistencia?

Contacte a su Especialista de CYS en su escuela:

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingüe)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fliess – 713-829-1117
patricia.fliess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Primary

Earlicia Holman – 832-919-9751
earlicia.holman@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Cyntera Jnofinn – 832-919-2001
cyntera.jnofinn@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Audrey Shankle – 832-523-2192
audrey.shankle@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



¡PODEMOS AYUDAR!