

kids teaching kids®  
HEALTHY LIFESTYLES

HCA  Houston  
Healthcare®

¡ÚNETE AL

21 DÍAS

RETO DE REFRIGERIOS!

Goose Creek ISD

REGISTRO

19-26 de Enero

RETO DE REFRIGERIOS

26 de Enero - 15 de  
Febrero

¿Qué es kids teaching kids®?

- Un programa de estilos de vida saludables para  
⇒ *estudiantes de escuela primaria*
- Con recursos divertidos y saludables creado por  
⇒ *estudiantes de bachillerato*
- ¡Diseñado para eventualmente crear hábitos saludables en 21 días para que duren toda la vida!

**Durante el Reto de refrigerios de 21 días, los estudiantes disfrutarán de los siguientes:**



Recetas creativas  
Registro del consumo de refrigerios  
Videos de bienestar  
Videos de actividades  
Recompensas

Para inscribirse, escanee el  
CÓDIGO QR o visite  
[www.kids-teaching-kids.com](http://www.kids-teaching-kids.com)



 *la Madeleine*  
FRENCH BAKERY & CAFÉ

HCA  Houston  
Healthcare®